

TVIRTINU

Šiaulių plaukimo centro "Delfinas"

Direktorius Paulius Viktoravičius

ŠIAULIŲ PLAUKIMO CENTRO "DELFINAS" TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS Nr. 20
 nuo 2019 m. balandžio 1 d.

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis						
Ema Vielavičiūtė	NU	2	Treniruotės laikas/ Val.				18.30-19.30	1 0		11.30-12.30	1				
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11a			Ežero g. 11a					
			Ne kontaktinės val.												
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.				14.00-14.45	0 45		14.00-14.45	0 45				
			Treniruotės vieta				Dainų g. 33a			Dainų g. 33a					
			Ne kontaktinės val.					0 15			0 15				
	MU 1 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.00	1 30	15.30-17.00	1 30	15.30-17.00	1 30	15.30-17.00	1 30	8.30-10.00	1		
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a	
			Ne kontaktinės val.		0 30		0 30		0 30		0 30		0 30	0	
	MU 1 m.m.	12	Treniruotės laikas/ Val.	17.00-18.30	1 30	17.00-18.30	1 30	17.00-18.30	1 30	17.00-18.30	1 30	17.00-18.30	1 30	10.00-11.30	1
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a	
			Ne kontaktinės val.		0 30		0 30		0 30		0 30		0 30	0	
PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-15.30	1 30	14.00-15.30	1 30	14.45-15.30	0 45	14.45-15.30	0 45	14.45-15.30	0 45	12.30-13.15	0	
		Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		
		Ne kontaktinės val.		0 30		0 30		0 15		0 15		0 15	0		
Robertas Šuipis	PR 1 m.m.	5	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-15.30	1 30		14.00-15.30	1 30		14.00-14.45	0 45				
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a			Ežero g. 11a			Ežero g. 11a					
			Ne kontaktinės val.		0 30			0 30			0 15				
	PR 1 m.m.	5	Treniruotės laikas/ Val.	17.00-18.30	1 30		17.00-18.30	1 30		14.45-15.30	0 45				
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a			Ežero g. 11a			Ežero g. 11a					
			Ne kontaktinės val.		0 30			0 30			0 15				
	PR 1 m.m.	5	Treniruotės laikas/ Val.			14.00-15.30	1 30		14.00-15.30	1 30		11.30-12.15	0		
			Treniruotės vieta			Dainų g. 33a		Dainų g. 33a		Dainų g. 33a		Dainų g. 33a			
			Ne kontaktinės val.				0 30			0 30			0		
	PR 1 m.m.	5	Treniruotės laikas/ Val.			17.00-18.30	1 30		17.00-18.30	1 30		12.15-13.00	0		
			Treniruotės vieta			Dainų g. 33a		Dainų g. 33a		Dainų g. 33a		Dainų g. 33a			
			Ne kontaktinės val.				0 30			0 30			0		
	PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val.			15.30-17.00	1 30		15.30-17.00	1 30	17.00-18.30	1 30	8.30-10.00	1	
			Treniruotės vieta			Dainų g. 33a		Dainų g. 33a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a	
			Ne kontaktinės val.				0 30			0 30		0 30		0	
	PR 2 m.m.	8	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.00	1 30		15.30-17.00	1 30		15.30-17.00	1 30	10.00-11.30	1		
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a			Ežero g. 11a			Ežero g. 11a		Dainų g. 33a			
			Ne kontaktinės val.		0 30			0 30			0 30		0		

Trenerio	Grupė	Darbo	Savaitės diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis
----------	-------	-------	----------------	-------------	-------------	--------------	----------------	--------------	-------------

vardas, pavardē		laikas per sav.																		
Dovilē Pocienē	PR 2 m.m.	4	Treniruošanās laiks/ Val.	15.30-16.15	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	15.30-16.15	0	45					
			Treniruošanās vieta	Ežero g. 11a		Dainu g. 33a		Ežero g. 11a		Ežero g. 11a										
			Ne kontaktinēs val.		0	15		0	15		0	15		0	15					
	MU 2 m.m.	10	Treniruošanās laiks/ Val.	16.15-17.45	1	30	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	16.15-17.45	1	30	15.30-17.00	1	30		
			Treniruošanās vieta	Ežero g. 11a		Dainu g. 33a		Ežero g. 11a		Dainu g. 33a		Ežero g. 11a								
			Ne kontaktinēs val.		0	30		0	30		0	30		0	30		0	30		
	MT 2 m.m.	22	Treniruošanās laiks/ Val.				6.30-8.00	1	30				6.15-7.45	1	30					
			Treniruošanās vieta				Ežero g. 11a						Ežero g. 11a							
			Ne kontaktinēs val.					0	30					0	30					
Treniruošanās laiks/ Val.			17.45-20.00	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-20.00	3	0	17.45-20.00	2	15	17.00-19.15	2	15	8.30-10.00	1	
Treniruošanās vieta	Ežero g. 11a		Dainu g. 33a		Ežero g. 11a		Dainu g. 33a		Ežero g. 11a		Dainu g. 33a									
Ne kontaktinēs val.		0	45		0	45		1	0		0	45		0	45		0			
Andrius Bičkus	PR 1 m.m.	3	Treniruošanās laiks/ Val.	17.00-17.45	0	45			17.00-17.45	0	45			14.45-15.30	0	45				
			Treniruošanās vieta	Dainu g. 33a				Dainu g. 33a				Dainu g. 33a								
			Ne kontaktinēs val.		0	15				0	15				0	15				
	PR 1 m.m.	3	Treniruošanās laiks/ Val.				14.45-15.30	0	45				17.00-17.45	0	45			10.00-10.45	0	
			Treniruošanās vieta				Ežero g. 11a						Ežero g. 11a					Ežero g. 11a		
			Ne kontaktinēs val.					0	15					0	15				0	
	PR 1 m.m.	5	Treniruošanās laiks/ Val.	16.15-17.00	0	45			15.30-17.00	1	30			15.30-17.00	1	30				
			Treniruošanās vieta	Dainu g. 33a				Dainu g. 33a				Dainu g. 33a								
			Ne kontaktinēs val.		0	15				0	30				0	30				
	PR 1 m.m.	5	Treniruošanās laiks/ Val.				15.30-17.00	1	30				15.30-17.00	1	30			10.45-11.30	0	
			Treniruošanās vieta				Ežero g. 11a						Ežero g. 11a					Ežero g. 11a		
			Ne kontaktinēs val.					0	30					0	30				0	
MU 5 m.m.	20	Treniruošanās laiks/ Val.										6.00-7.30	1	30						
		Treniruošanās vieta										Ežero g. 11a								
		Ne kontaktinēs val.											0	30						
Treniruošanās laiks/ Val.	17.45-20.00	2	15	17.00-19.15	2	15	17.45-20.00	2	15	17.45-20.00	2	15	17.00-19.15	2	15	7.45-10.00	2			
Treniruošanās vieta	Dainu g. 33a		Ežero g. 11a		Dainu g. 33a		Ežero g. 11a		Dainu g. 33a		Ežero g. 11a									
Ne kontaktinēs val.		0	45		0	45		0	45		0	45		0	45		0			
Rokas Dobrovolskis	NU	2	Treniruošanās laiks/ Val.	17.00-18.00	1	0			17.00-18.00	1	0									
			Treniruošanās vieta	Ežero g. 11a				Ežero g. 11a												
			Ne kontaktinēs val.																	
	NU	2	Treniruošanās laiks/ Val.						16.00-17.00	1	0			16.00-17.00	1	0				
			Treniruošanās vieta						Ežero g. 11a				Ežero g. 11a							
			Ne kontaktinēs val.																	
	NU	2	Treniruošanās laiks/ Val.				14.30-15.30	1	0				14.30-15.30	1	0					
			Treniruošanās vieta				Dainu g. 33a				Dainu g. 33a									
Ne kontaktinēs val.																				
NU	2	Treniruošanās laiks/ Val.				17.00-18.00	1	0				17.00-18.00	1	0						
		Treniruošanās vieta				Dainu g. 33a				Dainu g. 33a										
		Ne kontaktinēs val.																		

Treneris	Grupē	Darbo	Savāties diena	Pirmadienis	Antradienis	Trečadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šēštadienis
----------	-------	-------	----------------	-------------	-------------	-------------	----------------	--------------	-------------

vardas, pavardė		laikas per sav.																			
Vilma Staškuvienė	MU 2 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.00	1	30	15.30-17.00	1	30	14.45-17.00	2	15	15.30-17.00	1	30	14.45-17.00	2	15	10.45-12.15	1	
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a							
			Ne kontaktinės val.			0 30		0 30		0 45		0 30		0 45		0 30		0 45		0	
	MU 3 m.m.	16	Treniruotės laikas/ Val.	17.00-19.15	2	15	17.00-19.15	2	15	17.00-18.30	1	30	17.00-19.15	2	15	6.00-7.30	1	30	8.30-10.45	2	
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a							
			Ne kontaktinės val.			0 45		0 45		0 30		0 45		0 30		0 30		0		0	
Kęstutis Jankevičius	PR 1 m.m.	6	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-16.15	1	30			14.45-16.15	1	30			14.45-16.15	1	30					
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a				Dainų g. 33a				Dainų g. 33a									
			Ne kontaktinės val.			0 30				0 30				0 30							
	PR 1 m.m.	6	Treniruotės laikas/ Val.				15.30-17.00	1	30			14.45-16.15	1	30			10.00-11.30	1			
			Treniruotės vieta			Ežero g. 11a				Ežero g. 11a				Ežero g. 11a							
			Ne kontaktinės val.					0 30				0 30						0			
	MU 3 m.m.	16	Treniruotės laikas/ Val.	16.15-18.30	2	15	17.45-20.00	2	15	16.15-17.45	1	30	16.15-18.30	2	15	16.15-18.30	2	15	12.15-13.45	1	
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a							
			Ne kontaktinės val.			0 45		0 45		0 30		0 45		0 45		0 45		0			
	PR 1 m.m.	3	Treniruotės laikas/ Val.	18.30-19.15	0	45			17.45-18.30	0	45			18.30-19.15	0	45					
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a				Dainų g. 33a				Dainų g. 33a									
			Ne kontaktinės val.			0 15				0 15				0 15							
	PR 1 m.m.	3	Treniruotės laikas/ Val.				17.00-17.45	0	45			18.30-19.15	0	45			11.30-12.15	0			
			Treniruotės vieta			Ežero g. 11a				Ežero g. 11a				Ežero g. 11a							
			Ne kontaktinės val.					0 15				0 15						0			
Egidijus Šiautkulis	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.	14.00-14.45	0	45			14.00-14.45	0	45										
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a				Ežero g. 11a													
			Ne kontaktinės val.			0 15				0 15											
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.				15.30-16.15	0	45			14.00-14.45	0	45							
			Treniruotės vieta			Dainų g. 33a				Dainų g. 33a											
			Ne kontaktinės val.					0 15				0 15									
	PR 1 m.m.	4	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45	14.45-15.30	0	45						
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a											
			Ne kontaktinės val.			0 15		0 15		0 15		0 15		0 15							
	MU 2 m.m.	10	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.00	1	30	16.15-17.45	1	30	17.00-18.30	1	30	15.30-17.00	1	30	17.45-19.15	1	30			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a									
			Ne kontaktinės val.			0 30		0 30		0 30		0 30		0 30		0 30		0			
	MU 3 m.m.	18	Treniruotės laikas/ Val.						6.00-7.30	1	30			6.00-6.45	0	45					
			Treniruotės vieta					Dainų g. 33a				Ežero g. 11a									
			Ne kontaktinės val.							0 30				0 15							
Treniruotės laikas/ Val.			17.00-19.15	2	15	17.45-20.00	2	15	15.30-17.00	1	30	17.00-19.15	2	15	16.15-17.45	1	30	10.00-11.30	1		
Treniruotės vieta	Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a		Ežero g. 11a		Dainų g. 33a						
Ne kontaktinės val.			0 45		0 45		0 30		0 45		0 30		0 30		0						

Trenerio vardas, pavardė	Grupė	Darbo laikas per sav.	Savaitės diena	Pirmadienis			Antradienis			Trečiadienis			Ketvirtadienis			Penktadienis			Šeštadienis		
				laikas	val.	nekontaktinės val.	laikas	val.	nekontaktinės val.	laikas	val.	nekontaktinės val.	laikas	val.	nekontaktinės val.	laikas	val.	nekontaktinės val.	laikas	val.	nekontaktinės val.
Jurga Dimšienė	MU 3 m.m.	14	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-17.00	2	15	14.45-17.00	2	15	14.45-17.00	2	15	14.30-16.45	2	15	14.45-16.15	1	30			
			Treniruotės vieta	Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a			Dainų g. 33a			Ežero g. 11a					
			Ne kontaktinės val.			0	45			0	45			0	45			0	30		
	MT 3 m.m.	22	Treniruotės laikas/ Val.				6.30-8.00	1	30												
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11a														
			Ne kontaktinės val.					0	30												
Kristina Zajauskienė	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.	14.45-15.30	0	45			14.45-15.30	0	45										
			Treniruotės vieta	Dainų g. 33a						Dainų g. 33a											
			Ne kontaktinės val.			0	15					0	15								
	PR 1 m.m.	2	Treniruotės laikas/ Val.				14.00-14.45	0	45				14.00-14.45	0	45						
			Treniruotės vieta				Ežero g. 11a						Ežero g. 11a								
			Ne kontaktinės val.					0	15					0	15						
PR 2 m.m.	7	Treniruotės laikas/ Val.				14.45-17.00	2	15				14.45-16.15	1	30				10.45-12.15	1		
		Treniruotės vieta				Ežero g. 11a						Ežero g. 11a			Ežero g. 11a						
		Ne kontaktinės val.					0	45					0	30					0		
PR 2 m.m.	7	Treniruotės laikas/ Val.	15.30-17.45	2	15				15.30-17.00	1	30				14.45-16.15	1	30				
		Treniruotės vieta	Dainų g. 33a						Dainų g. 33a			Dainų g. 33a									
		Ne kontaktinės val.			0	45					0	30				0	30				
DM 18	18	Treniruotės laikas/ Val.	6.00-8.15	2	15				6.00-8.15	2	15	7.30-10.30	3	00	6.00-7.30	1	30				
		Treniruotės vieta	Ežero g. 11a						Ežero g. 11a			Ežero g. 11a			Ežero g. 11a						
		Ne kontaktinės val.			0	45					0	45		1	00		0	30			
		Treniruotės laikas/ Val.				17.00-20.00	3	00										12.15-13.45	1		
		Treniruotės vieta				Ežero g. 11a									Ežero g. 11a						
Ne kontaktinės val.					1	00												0			

Pastaba.

1. Dėl pateisinamų priežasčių keisdamas treniruočių laiką ir vietą, treneris privalo informuoti centro administraciją.

	Sekmadienis		
0			
30			
30			
30			
30			
45			
15			
45			
15			
45			
15			
30			
30			
30			
30			

Sekmadienis

30			
30			
15			
45			
30			
30			
30			
30			
45			
15			
30			
30			

Sekmadienis			
	14.30-17.30	3	0
	Ežero g. 11a		
		1	0
30			
30			
30			
30			