

TVIRTINU:
Plaukimo mokyklos "Delfinas"
Direktorius V.Belovas

**PLAUKIMO MOKYKLA "DELFINAS"
VEIKLOS PLANAS 2012 m.**

PRIEMONĖS PAVADINIMAS	NUMATOMA DATA	ATSAKINGAS
I. Organizacinis darbas.		
1.1. Trenerių darbo tvarkaraščių sudarymas	Iki 09 03	V. Belovas
1.2. Dokumentacijos sutvarkymas:		V. Belovas, J. Matkaiytė
• Med.pažymos,	Rugsėjis, vasaris	SM treneriai
• Tėvų prašymai, anketos, moksleivio krepšelis,	Rugsėjis	
• Mokomieji grupių žurnalai,	Kiekvieną darbo dieną	
• Individualūs ir grupiniai darbo planai.	Rugsėjis	
1.3. Trenerių tarybos posėdžių darbo plano sudarymas	Iki 09 20	V. Belovas
1.4. Trenerių darbo kontrolės plano sudarymas	Iki 09 20	V. Belovas
1.5. Maistpinigių skyrimo Lietuvos rinktinės nariams sąrašo sudarymas	Iki 09 20 Iki 04 10	V. Belovas, J. Matkaiytė
1.6. Čempionų sąrašų sudarymas (atleidimas nuo mokesčio mokėjimo už baseiną)	Iki 09 20 Iki 03 20	J. Matkaiytė
1.7. Užtikrinti Lietuvos rinktinės narių dalyvavimą treniruočių procese.		V. Belovas Sportininkų treneriai
1.8. Teikti treneriams ir sportininkams kvalifikacines kategorijas.	metų eigoje	J. Matkaiytė SM treneriai
1.9. Atlikti sportinių rezultatų analizę.	metų eigoje	J. Matkaiytė
1.10. Atlikti I ir II ciklo darbo krūvio analizę	Balandis birželis	J. Matkaiytė
1.11. Organizuoti mokomąsias treniruočių stovyklas 50 m ilgio baseine	metų eigoje	V. Belovas SM treneriai
1.12. Sudaryti plaukimo mokyklos varžybų kalendorių	Sausis	V. Belovas J. Matkaiytė SM treneriai
1.13. Užtikrinti dalyvavimą tradicinėse tarptautinėse varžybose	Metų eigoje	V. Belovas
II. Renginių organizavimas		
2.1. Vykdyti Lietuvos mokinių ir studentų sporto centro (LMSSC) planuojamas Lietuvos moksleivių plaukimo pirmenybes	Kovas, balandis	V. Belovas J. Matkaiytė
2.2. Organizuoti tarptautines varžybas:		V. Belovas
• XII Vaikų plaukimo fiesta	Balandis	V. Belovas, J. Matkaiytė
• XVI - osios A. Dambrausko taurės plaukimo varžybos	Spalis	V. Belovas, J. Matkaiytė
• Tarptautinės dailiojo plaukimo varžybos	Gruodis	V. Belovas, J. Matkaiytė
2.3. Organizuoti miesto čempionatą bei kontrolines plaukimo mokyklos varžybas	metų eigoje	V. Belovas, J. Matkaiytė

2.4. Organizuoti intensyvaus mokymo plaukti stovyklą	Birželis-liepa	J.Pečiukėnienė B.Piktuižienė
2.5. Organizuoti geriausių mokyklos plaukikų apdovanojimus	Gruodis-sausis	V.Belovas
2.6. Organizuoti ir dalyvauti Lietuvos plaukimo federacijos ir LMSSC varžybose	metų eigoje	V.Belovas, J. Matkaitytė
III. Bendradarbiavimas.		
3.1. Bendradarbiauti su kitų miestų plaukimo sporto mokyklomis	metų eigoje	V.Belovas SM treneriai
3.2. Bendradarbiauti su KKSD, LPF, LMSSC	metų eigoje	V.Belovas, J. Matkaitytė, SM treneriai
3.3. Sudaryti sutartis su organizacijomis dėl baseino lankymo	metų eigoje	V.Belovas A. Sinkevičienė
3.4. Sudaryti sutartį su Lietuvos plaukimo federacija dėl sportininkų finansavimo kooperuotomis lėšomis	metų eigoje	V.Belovas
IV.Finansavimas.		
4.1. Skatinti perspektyvius mokyklos auklėtinius	metų eigoje	V.Belovas
4.2. Skatinti trenerius, kurių sportininkai pasiekė aukštų sportinių rezultatų	metų eigoje	V.Belovas
4.3. Sudaryti sąlygas sportininkams dalyvauti pasaulio, Europos, Lietuvos pirmenybėse bei čempionatuose	metų eigoje	V.Belovas
4.4. Ruošti projektus (programoms, fondams)	metų eigoje	V. Belovas, J. Matkaitytė N.Juška
V.Bazių materialinis aprūpinimas.		
5.1. Atlikti smulkų einamąjį remontą	metų eigoje	N.Juška
VI. Reklama.		
6.1. Viešinti sportininkų pasiekimus miesto spaudoje	metų eigoje	B.Piktuižienė
6.2. Reklamuoti baseino teikiamas paslaugas per vietinę televiziją	metų eigoje	B.Piktuižienė
6.3. Tvarkyti plaukimo mokyklos internetinį puslapį	metų eigoje	J.Matkaitytė
VII. Kvalifikacija.		
7.1. Dalyvauti visuose administracijos, trenerių ir med. darbuotojų kvalifikacijos kėlimo kursuose bei seminaruose	metų eigoje	V.Belovas
7.2. Sudaryti sąlygas darbuotojams išvykti į tobulinimosi kursus	metų eigoje	V.Belovas
7.3. Bendradarbiauti su su ŠU Kūno kultūros ir sporto katedra	metų eigoje	V.Belovas
VIII. Masinis darbas.		
8.1. Teikti metodinę ir praktinę pagalbą bendrojo lavinimo mokyklų kūno kultūros mokytojams, ŠU dėstytojams	metų eigoje	V. Belovas
8.2. Organizuoti grupes miesto gyventojams plaukioti baseine	metų eigoje	V.Belovas SM treneriai
8.3. Organizuoti kinezioterapines procedūras	metų eigoje	V. Belovas, I. Žaliukienė

vaikams bei suaugusiems

IX. Auklėjamas darbas.

9.1. Darbas su treneriais

metų eigoje

V. Belovas, J. Matkaiytė
SM treneriai

- Saugumo taisyklės vandenyje, varžybų ir išvykų metu
- Pirties naudojimas treniruočių procese
- Supažindinimas su gaunamais raštais
- Farmakologija plaukimo sporte
- Varžybų organizavimo tobulinimas

9.2. Darbas su sportininkais

SM treneriai

- Plaukimo mokyklos vidaus tvarkos taisyklių, saugaus elgesio vandenyje, higienos įgudžių ugdymas
- Med. patikrinimas
- Sportinio režimo reikalavimų ugdymas
- Žinoti ir sąmoningai suvokti sporto varžybų taisykles
- Sportinio dienoraščio pildymas, jo analizavimas
- Mokymosi, sportavimo ir laisvalaikio elgesio derinimas

X. Analizė.

10.1. Atlikti sporto medicinos analizę

spalis
vasaris

V. Belovas
Z.Šiškevičienė

10.2. Paruošti sporto mokyklos statistinę ataskaitą

sausis

J. Matkaiytė

10.3. Atlikti trenerių darbo analizę

Po kiekvienų
varžybų

J. Matkaiytė

10.4. Atlikti trenerių darbo krūvių tarifیکacijos planavimą

Liepa

V. Belovas

10.5. Kontroliuoti priemonių planų vykdymą

Nuolat

V. Belovas